

## РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «КАРАПУЗЫ»

Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00
ООД	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.20
Ужин	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30

## РЕЖИМ ДНЯ ВО II МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «РАДУГА»

**7:00-8:30** – Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика

**8:30-9:00** – Завтрак

**9:00-9:20** – игры, подготовка к занятиям

**9:20-10:00** – Занятия

**10:00-12:00** – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

**12:00-13:00** – Обед

**13:00-15:00** – Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём

**15:30-16:00** – Полдник

**16:00-16:30** – Игры, самостоятельная деятельность

**17:00-17:30** – Уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ №2 « ПЧЕЛКА»**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.30

## РЕЖИМ ДНЯ

### ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА №1 «ГОВОРУНЧИКИ»

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>1</b>	<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>7.30-8.30</b>
<b>2</b>	<b>Завтрак</b>	
<b>3</b>	<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>4</b>	<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</b>	
<b>5</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>10.45</b>
<b>6</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.45-11.50</b>
<b>7</b>	<b>Обед</b>	<b>11.50-12.20</b>
<b>8</b>	<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	<b>12.20-15.20</b>
<b>9</b>	<b>Ужин</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>10</b>	<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	
<b>11</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки</b>	<b>16.25-17.00</b>
<b>12</b>	<b>Уход домой</b>	<b>до 17..30</b>

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «Капитошка»

<u>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика -</u>	<u>7.00 – 8.30</u>
<u>Завтрак –</u>	<u>8.30 – 9.00</u>
<u>Игры, подготовка к занятиям –</u>	<u>9.00 – 9.10</u>
<u>Занятия –</u>	<u>9.10 – 10.50</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка,</u>	
<u>возвращение с прогулки –</u>	<u>10.50 – 12.00</u>
<u>Обед –</u>	<u>12.00 – 13.00</u>
<u>Сон, постепенный подъем, закаливающие</u>	
<u>процедуры -</u>	<u>13.00 – 15.30</u>
<u>Ужин –</u>	<u>15.30 – 16.00</u>
<u>Занятия (при необходимости) –</u>	<u>16.00 – 16.25</u>
<u>Игры, самостоятельная деятельность детей –</u>	<u>16.00 – 16.40</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка –</u>	<u>16.40 – 18.30</u>
<u>Уход детей домой –</u>	<u>до 19.00</u>