

РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «КАРАПУЗЫ»

Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00
ООД	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.20
Ужин	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО II МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «РАДУГА»

7:00-8:30 – Утренний приём детей. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика

8:30-9:00 – Завтрак

9:00-9:20 – игры, подготовка к занятиям

9:20-10:00 – Занятия

10:00-12:00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12:00-13:00 – Обед

13:00-15:00 – Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём

15:30-16:00 – Полдник

16:00-16:30 – Игры, самостоятельная деятельность

17:00-17:30 – Уход домой

РЕЖИМ ДНЯ В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ №2 « ПЧЕЛКА»

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА №1 «ГОВОРУНЧИКИ»

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
2	Завтрак	
3	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
5	Второй завтрак	10.45
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.50
7	Обед	11.50-12.20
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20
9	Ужин	15.20-15.40
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25-17.00
12	Уход домой	до 17..30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «Капитошка»

<u>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика -</u>	<u>7.00 – 8.30</u>
<u>Завтрак –</u>	<u>8.30 – 9.00</u>
<u>Игры, подготовка к занятиям –</u>	<u>9.00 – 9.10</u>
<u>Занятия –</u>	<u>9.10 – 10.50</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка,</u> <u>возвращение с прогулки –</u>	<u>10.50 – 12.00</u>
<u>Обед –</u>	<u>12.00 – 13.00</u>
<u>Сон, постепенный подъем, закаливающие</u> <u>процедуры -</u>	<u>13.00 – 15.30</u>
<u>Ужин –</u>	<u>15.30 – 16.00</u>
<u>Занятия (при необходимости) –</u>	<u>16.00 – 16.25</u>
<u>Игры, самостоятельная деятельность детей –</u>	<u>16.00 – 16.40</u>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка –</u>	<u>16.40 – 18.30</u>
<u>Уход детей домой –</u>	<u>до 19.00</u>